

Information zur klinischen Studie der Donau-Universität Krems „Empowerment in der Integrativen Gestalttherapie“

Sehr geehrte Damen und Herren!

Wir laden Sie ein an der klinischen Studie „Empowerment (Selbstermächtigung) in der Integrativen Gestalttherapie – Eine randomisiert-kontrollierte Studie zur Integrativen Gestalttherapie bei auffälligen Persönlichkeitszügen“ teilzunehmen, die vom Department für Psychotherapie und Biosoziale Gesundheit der Donau-Universität Krems durchgeführt wird.

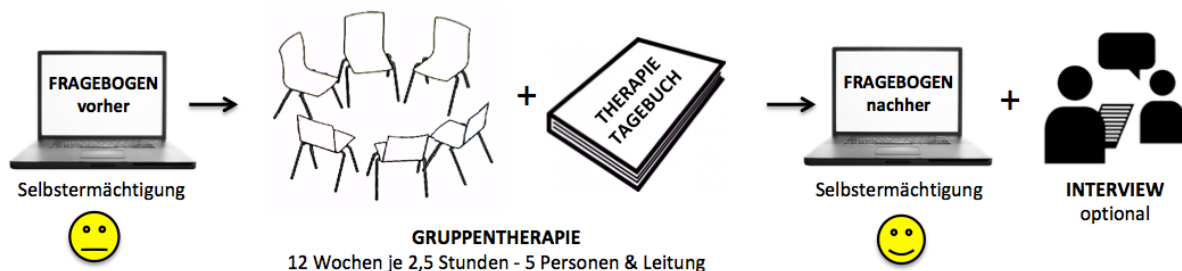
Was ist der Zweck der klinischen Studie?

Der Zweck dieser klinischen Studie ist die *Wirkung von Psychotherapie und ihre Auswirkung auf die Selbstermächtigung von Klient*innen* zu überprüfen. Dabei werden gestalttherapeutische Konzepte und Methoden in einer *Gruppentherapie* angewandt.

Sie können jederzeit ohne Angabe von Gründen aus der Studie ausscheiden. Im Rahmen der klinischen Studie werden keine Arzneimittel verabreicht. Die Ablehnung der Teilnahme oder ein vorzeitiges Ausscheiden aus dieser Studie hat keine nachteiligen Folgen für Ihre medizinische Betreuung.

Wie läuft die klinische Studie ab?

Ihre Teilnahme an dieser klinischen Studie erfolgt *freiwillig und kostenlos*. Ihre Teilnahme an dieser klinischen Studie wird voraussichtlich *12 Wochen* dauern. Die Gruppentherapie findet in *Wien* statt.



Ihre Daten werden nach der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) konform gesammelt und bearbeitet und für die Auswertung und Publikationen anonymisiert. Nur die Studienleiterin hat Zugang zu Ihren Daten.

Gibt es Risiken, Beschwerden und Begleiterscheinungen?

Es können die im Rahmen dieser klinischen Studie durchgeführten psychotherapeutischen Interventionen Beschwerden auftreten (z.B. eine kurzfristige Verschlechterung des Wohlbefindens oder der Stimmung, unangenehme Erinnerungen und Situationen die im Rahmen der Reflexion auftreten). In diesen Fall, können Beschwerden in der Gruppentherapie angesprochen und weitere kostenlose psychosoziale Hilfe in Anspruch genommen werden.

Voraussetzungen zur Teilnahme an der klinischen Studie

Junge Erwachsene zwischen *18-35 Jahren*, die sich derzeit *nicht in einer psychotherapeutischen Einzel- oder Gruppentherapie* befinden, können sich für die Studie anmelden. Nach Anmeldung prüfen wir, ob Sie die Einschlusskriterien erfüllen und geben Ihnen Bescheid, ob Sie an der Studie teilnehmen können.

Anmeldung zur klinischen Studie

Für weitere Informationen zur Studie und Interesse an der klinischen Studie teilzunehmen, melden Sie sich bitte bei der Studienleiterin Dr.ⁱⁿ Raphaela Kaisler unter raphaela.kaisler@edu.donau-uni.ac.at oder telefonisch unter +43 (0) 676 384 64 10 an.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Mit besten Grüßen,

Dr.ⁱⁿ Raphaela Kaisler

Studienleiterin, Department für Psychotherapie und Biosoziale Gesundheit, Donau-Universität Krems